



Pierre LASSALLE

Tout au long de ces ateliers et stages, je mets à votre service une expérience d'une trentaine d'années en séances individuelles et en animation de stages et groupes hebdomadaires.

En séances individuelles, une expérience multi-forme me

permet de choisir en fonction de votre histoire et de votre personnalité les moyens les plus adaptés à votre demande. Selon vos besoins, j'utilise l'hypnose ericksonienne, la PNL, la Biosynergie®, les méthodes psycho-corporelles, le dessin guérisseur. S'y ajoutent une pratique de plus de trente années de massage et une solide formation d'enseignant en biosynergie pour vous accompagner vers la résolution de vos difficultés et la réalisation de vos objectifs.

P. LASSALLE a été président du Synerme, syndicat national de la relaxation et du mieux-être, de 1993 à 1994.

Psychothérapeute et formateur, directeur de Ressources-Formation, dépositaire de l'appellation « Biosynergie® » depuis avril 2003. P. LASSALLE est certifié Maître Praticien en PNL et Praticien en massage de détente et de bien-être.

Ses formations prennent place dans une recherche personnelle continue s'étalant sur plus de 30 ans incluant une démarche psychanalytique, une démarche de connaissance du corps par l'ostéopathie profonde, la formation complète d'entraînement à l'amour et à l'extase "skydancing tantra" proposée par Margot Anand et une solide formation en massage.

La biosynergie par son approche structurée et pédagogique ordonne l'ensemble de ces expériences et des apports de ces formations et lui permet une approche multidimensionnelle de l'être et une compréhension profonde de l'humain et de ses difficultés.

Site web : <http://pierrelassalle.psy.free.fr>

Programme 2012-2013

Tous nos cours et stages ont lieu dans les locaux de Ressources-Formation 56, rue de la porte 29200 Brest

Ateliers Hebdomadaires

Relaxation Biosynergique

**** Le lundi soir 20h00-21h30 ****

Début des cours : Lundi 14 janvier 2013 à 20h00

Méditation : se libérer de l'ego

Atelier hebdomadaire : Jeudi 20h00-21h30

Début des cours : Jeudi 17 janvier 2013

Stages

Modelage corporel

Deux Cycles de trois samedis

19 janvier 2013, 16 février 2013, 23 mars 2013

13 avril 2013, 18 mai 2013, 8 juin 2013

Renseignements, Inscriptions

Pierre LASSALLE 56, rue de la Porte 29200 BREST

Tél. 02 98 05 25 50 et 06 850 845 14

e-mail : lassalle@ressources-formation.com

Votre Mieux-Être entre vos mains

Aller vers la réalisation de soi...

Cultiver la sérénité et la sagesse au quotidien

Rencontrer ses aspirations les plus profondes

Se développer, croître, s'épanouir, être...

Grâce à ...

La relaxation biosynergique

La visualisation

La respiration

Le modelage corporel

La méditation : se libérer de l'ego

Avec Pierre LASSALLE

Enseignant en Biosynergie

PROGRAMME

2012 – 2013

56, rue de la Porte – 29200 Brest – 02 98 05 25 50

Email : lassalle@ressources-formation.com

Relaxation Biosynergique Visualisation Respiration*

**Biosynergie : la pédagogie d'apprentissage du bien-être (dépliant disponible)*

Être bien dans sa peau, cela se construit au quotidien.

- 1) Découvrez des outils simples pour vous relaxer
- 2) Visualisez un avenir souriant et des objectifs stimulants
- 3) Respirez !

La biosynergie® aborde chaque personne dans une vision globale tenant compte des trois plans : physique, émotionnel, mental.

Elle propose des outils simples permettant le traitement holistique du stress par des méthodes psycho-corporelles associées à l'énergique chinoise.

L'état de relaxation profonde permet l'éclosion de visualisations propices à semer les graines de réussite dans l'inconscient et à faire émerger les ressources des expériences acquises.

Nous explorerons la réceptivité aux sensations, à nous-même, au monde, aux autres, l'émissivité, savoir prendre des décisions sans tergiverser, la concentration, rassembler ses énergies, l'élimination, savoir faire du nettoyage, les forces et richesses intérieures, la créativité et l'autonomie.

Horaires et tarifs (Atelier hebdomadaire)

***** Lundi soir 20h00-21h30 *****

Début des cours : Lundi 14 janvier 2013 à 20h00

10 séances/trimestre. Groupe limité à 8 personnes.

Inscription à l'année : 190 €/20 séances d'une heure et demi, soit un total de 30 h.

Possibilité d'étalement des règlements.

Internet : <http://news.biosynergie.fr>

Modelage CORPOREL*

**Inspiré des techniques traditionnelles de massage (Inde, Bali, Cachemire, etc.)*

Comment trouver l'équilibre entre le besoin de toucher et d'être touché et le besoin de se sentir en sécurité, d'être respecté et de trouver la bonne distance ?

Ces stages proposent un apprentissage gradué qui vous permettra de mieux vous connaître, de faire respecter vos limites et de répondre de manière adulte à vos besoins fondamentaux.

Nous y aborderons les techniques manuelles de relaxation conduisant à l'abandon, au ressourcement et au plaisir d'être soi.

Stages : Samedi 14h00-19h00

Dates :

Cycle 1 : 19 janvier 2013, 16 février 2013, 23 mars 2013

Cycle 2 : 13 avril 2013, 18 mai 2012, 8 juin 2013

Prix :

70 €/stage. 120 €/2 stages. 150 €/Cycle de 3 stages

Possibilité de règlement échelonné.



Internet : <http://www.massage-californien.tk>

MÉDITATION, HARMONISATION Se Libérer de l'Ego

A propos de la Méditation

Dans une société toujours en mouvement où sont privilégiées la vitesse, l'efficacité et la rentabilité, où les médias (internet, TV, téléphone mobile, journaux) sont omni-présents, c'est une nécessité vitale :

- de pouvoir se recentrer,
- faire le vide en soi
- accueillir le silence et l'immobilité
- pour se re-trouver et se ressourcer.

Au-delà de ce premier pas, cette rencontre avec soi devient aussi prise de conscience de l'ego et de ses jeux.

Vient alors le temps de la libération de l'ego.

Chaque séance comporte un temps de méditation et un temps de lecture consciente du livre d'Eckart Tolle, Nouvelle Terre dont le thème principal est l'identification de l'ego afin de s'en libérer. Cet ego est à la racine de toutes les guerres, des conflits intérieurs, des luttes de pouvoir et tout ce qui nous rend malheureux.

Le dialogue entre la pratique et la lecture consciente de ce livre amènera des prises de conscience fructueuses conduisant vers la libération de l'ego.

Horaires et tarifs (Atelier hebdomadaire)

***** Jeudi soir 20h00-21h30 *****

Début des Séances : Jeudi 17 Janvier 2013

*10 séances/trimestre. Groupe limité à 8 personnes**

Inscription à l'année : 190 €/20 séances d'une heure et demi, soit un total de 30 h.

Possibilité d'étalement des règlements.

Internet : <http://stage.tantra.free.fr>