

Emploi du temps Cure de Breuss
(identique tous les jours : mais arrêtez la tisane
pour les reins à partir du 22ème jour)

Heure*	Heure*	Action (reins/sauge/géranium/mélange)	Remarque (chaud/froid/autre)
06:00	09:00	Buvez ½ tasse de tisane pour les reins	Buvez lentement la boisson froide
06:00	09:00	Prenez de l' aubépine pour stimuler le cœur.	Prenez 20 à 40 gouttes selon la taille de la personne.
06:30	09:30	Buvez 1 à 2 tasses de tisane de sauge avec menthe, mélisse et millepertuis	Buvez la tisane chaude.
07:00	10:00	Prenez une petite gorgée de jus de légumes .	Bien « mâcher » et garder dans la bouche avant de l'avalier
Au cours De la journée		Buvez encore au moins une tasse de sauge et même si vous voulez davantage	Buvez la tisane chaude ou froide
		Buvez 1 tasse de géranium herbe à Robert	Buvez lentement la boisson froide
		Buvez encore au moins une tasse du mélange de tisanes ou même davantage.	Buvez la tisane très chaude, chaude ou froide
		Buvez 1 tasse de décoction de souci ou plus !	Buvez la tisane très chaude, chaude ou froide
			← Inscrivez ici éventuellement votre tisane spécifique
			← Inscrivez ici éventuellement votre tisane spécifique
Dans la matinée	Dans la matinée	Buvez de 10 à 15 gorgées de jus de légumes , au maximum ¼ de litre. Lire les conseils du chapitre 6.	Buvez seulement si vous en avez envie, garder dans la bouche pour bien l'imprégner de salive !
11:30	14:30	Buvez ½ tasse de tisane pour les reins	Buvez lentement la boisson froide.
11:30	14:30	Prenez 1 à 2 assiettes de bouillon de pelures d'oignon – vous pouvez vous en passer si vous voulez !	Avant de renoncer à ce breuvage : il favorise votre guérison !
Dans l'après- midi	Dans l'après- midi	Buvez de 10 à 15 gorgées de jus de légumes , au maximum ¼ de litre.	Buvez seulement si vous en avez envie, garder dans la bouche pour bien l'imprégner de salive !
Le soir	23:30	Buvez ½ tasse de tisane pour les reins , froide.	Avant de vous coucher.
Le soir	23:30	Breuss conseille des cataplasmes de chou , qui ne sont obligatoires qu'en cas de cancer du foie !	Chauffez de votre lit avant de vous coucher (cf annexe 3).

Création feuilles de calcul : Pierre LASSALLE, Psychothérapeute et Hypnothérapeute à Brest

Horaires	Aubépine	Tisane pour les reins	Géranium herbe à Robert	Mélange de tisanes	Souci	Epilobe	Anis	Tisane de sauge	Jus de légumes
Poids/j.			2,5 g	9 g	2,5 g	2 g	3 g	9 g	530 g
Qté/j		1 pincée	1 pincée	1 pincée	2 c.à café = 2 à 3 g	1 pincée	3 c. à soupe	2 c.à café + 1 pincée	300g B.Rouge 100g RN,CR
Tisane/j.	20 gouttes	2 tasses	1 tasse	150 ml	150 ml	2 tasses	3 tasses	500 ml	350 ml
Durée Inf.	-	10 mn	10 mn	10 mn	10 mn	10 mn	3 mn	3mn+10mn	-
08:00	20 gouttes	½ tasse							
08:30								1 tasse	
09:00									petite gorgée
09:30									
10:00							1 tasse	1 tasse	
10:30			1 tasse						10 petites gorgées
11:00				1 tasse					
11:30					1 tasse				
12:00						1 tasse			
12:30							1 tasse		
13:00									
13:30		½ tasse							
14:00								1 tasse	
14:30									
15:00							1 tasse		10 petites gorgées
15:30								1 tasse	
16:00									
16:30									
17:00									
17:30									
18:00									
18:30									
19:00									
19:30						1 tasse			
20:00									
20:30									
21:00									
21:30									
22:00							1 tasse		
22:30									
23:00									
23:30		½ tasse							

Préparation Tisanes

Etape	Qté	Ingrédients	Opération	Matériel	Durée
1	1,5L	Eau	Faire bouillir	Bouilloire électrique	5mn
2	Deux cuillères à café	Sauge	Placer dans casserole	Petite Casserole Inox ½ L	1 mn
3	½ L d'eau	Sauge + Eau	Ajouter un 1/2L d'eau	Petite Casserole + Minuteur	3 mn
4	½ L d'eau	Eau	Rajouter eau dans bouilloire	Bouilloire électrique	5 mn
5	4 tasses 2 Boites 5 Thermos	Tisane pour les reins Géranium Plante à Robert Souci Mélange spécial	Placez les tasses devant les boites correspondantes et déposez les tisanes dans les tasses en plaçant la fiche de consignes de préparation de la tisane devant la tasse	Thermos, tasses et boites	2 mn
6	Une pincée	Décoction sauge + Mélange sauge : Millepertuis Menthe poivrée Mélisse	Séparer tisane et sauge et ajouter mélange sauge dans la tisane de sauge et laisser infuser 10 mn	Petite Casserole Inox ½ L + Minuteur	10 mn
7	Une tasse d'eau chaude	Géranium Plante à Robert Souci Mélange spécial Tisane pour les reins	Remplir les tasses avec l'eau chaude	Tasses	10 mn
7	½ L	Tisane Sauge	Verser dans le thermos dédié en passant le liquide au tamis	Thermos Filtre inox à mailles fines	
8	Une tasse	Tisane pour les reins	Passer l'infusion de tisane pour les reins au tamis dans le thermos dédié	Thermos Filtre inox à mailles fines	
9	Deux tasses	Tisane pour les reins	Mettre le reliquat des plantes de la tisane pour les reins à bouillir	Petite Casserole Inox ½ L + Minuteur	10 mn
10	Une tasse	Géranium Plante à Robert	Filtrer dans une autre tasse	Filtre inox à mailles fines Tasse	
11	Une tasse	Souci	Filtrer dans un autre Thermos	Filtre inox à mailles fines Tasse	
12	½ L	Mélange spécial	Filtrer dans un thermos	Filtre inox à mailles fines Tasse	
13	Une tasse et demi	Tisane pour les reins	Joindre la décoction à l'infusion dans le thermos	Filtre inox à mailles fines Tasse	

Jus de légumes pressé par vous-même			
Proportion	Par jour	Nom	Quantité à acheter pour une semaine
3/5	environ 300 g	Betterave rouge	2,0 kg
1/5	environ 100 g	Carotte	2 bottes de 7 carottes
1/5	environ 100 g	Céleri-rave	1 unité d'environ 700 g
Très peu	environ 30 g	Radis noir	1 racine de 200 g
1	gros comme un œuf	Pomme de terre	7 petites pommes de terre

La préparation du jus de légumes
Il faut bien nettoyer les légumes, mais non pas les éplucher.
Les presser dans l'extracteur de jus puis utiliser un tissu de toile de lin comme passoire pour séparer le quart de litre de jus et la cuillère à soupe de matière solide qui reste encore au fond du récipient ; ces particules solides, dit Breuss, permettent au cancer de se nourrir

Création feuilles de calcul : Pierre LASSALLE, Psychothérapeute et Hypnothérapeute à Brest

Type Cancer	Pour la cure	Par jour	Nom français	Nom botanique	Observations
Tous types de cancer	30 g	1 pincée	Prêle	<i>Equisetum arvense</i>	Tisane pour les reins, à mélanger comme réserve
	20 g	1 pincée	Ortie	<i>Urtica Dioica</i>	
	20 g	1 pincée	Renouée des oiseaux	<i>Polygonum aviculare</i>	
	110 g	1 pincée	Millepertuis (1)	<i>Hypericum perforatum</i>	
Tous types de cancer	150 g	env. 3 g	Feuilles de sauge	<i>Salvia officinalis</i>	Tisane de sauge
	110 g	env. 2 g	Millepertuis (2)	<i>Hypericum perforatum</i>	
	100 g	env. 2 g	Menthe poivrée	<i>Mentha piperita</i>	
	100 g	env. 2 g	Mélisse (1)	<i>Melissa officinalis</i>	
Tous types de cancer	100 g	env. 2,5 g	Souci	<i>Calendula officinalis</i>	Tisane de souci
	100 g	env. 2,5 g	Géranium herbe à Robert	<i>Geranium Robertianum</i>	Tisane de géranium herbe à Robert
Tous types de cancer	100 g	env. 1,5 g	Plantain	Plantago lanceolata/major	Ce mélange variant selon votre possibilité de vous procurer toutes les plantes indiquées (en particulier pour la molène et le fenouil des Alpes, souvent difficiles à trouver).
	100 g	env. 1,5 g	Mousse d'Islande	Cetraria islandica perforatum	
	100 g	env. 1,5 g	Pulmonaire	Pulmonaria officinalis	
	100 g	env. 1,5 g	Lierre terrestre	Glechoma hederacea	
	100 g	env. 1,5 g	Molène commune	Verbascum densiflorum	
	100 g	env. 1,5 g	Fenouil des Alpes	Meum mutellina	
Yeux		env. 6 g	Euphrase	<i>Euphrasia rostkoviana</i>	
Prostate et testicules		env. 2 g	Épilobe	<i>Herba Epilobii parvifloris concis</i>	
Palais, lèvres, langue ou gorge		env. 3 g	Anis grand bocage	<i>Pimpinella magna</i> (ou le petit anis : <i>saxifaga</i>)	
Tumeur au cerveau		env. 2 g	Mélisse (2)	<i>Melissa officinalis</i>	
Peau		env. 3 g	Chélidoine	<i>Chelidonium majus</i>	
Sein, ovaire et utérus		env. 2 g	Alchémille des montagnes	<i>Alchemilla alpina</i>	
		env. 2 g	Alchémille	<i>Alchemilla vulgaris</i>	
		env. 2 g	Ortie	<i>Lamium galeobdolon</i>	
		env. 2 g	Ortie blanche	<i>Lamium album</i>	
Foie, vésicule biliaire et estomac		env. 2 g	Absinthe	<i>Artemisia absinthium</i>	
Estomac		env. 2 g	Centaurée commune	<i>Erythraea centaurium</i>	

Fournisseurs en ligne

Fournisseurs	Adresse	Produits	Qté	Prix TTC
Le comptoir d'herboristerie	http://www.comptoirdherboristerie.com/	CHAUSSETTE A THE - ACC 001		5,50 €
		ANIS VERT BIO Semence 100g - 0113_PAR		19,20 €
		EPILOBE BIO Partie aérienne 30g - 0194_PAR		10,20 €
			Frais de port	9,00 €
			Total	43,90 €
Bernard Laguet	http://www.bernardlaget.com	Porte-filtre + 5 Filtres Chaussettes pour tisanes et infusions		8,90 €
		10 Filtres Chaussettes pour tisanes et infusions		8,50 €
			Frais de port	4,90 €
			Total	22,30 €
feeduthe.com	http://www.feeduthe.com/	Chaussette à thé en coton	4	10,00 €
			Frais de port	5,00 €
			Total	15,00 €
Terre et volup'the	http://terre-et-volupthe.com/	Filtre en coton médium (M)	2	7,00 €
			Frais de port	6,00 €
			Total	13,00 €
maboutiqueonaturel	http://www.maboutiqueonaturel.com/	Strath® Tonifiant sirop - 250 ml		14,80 €
		Epilobe Extrait de plante fraîche - 50 ml		9,90 €
			Frais de port	2,99 €
			Réduction	1,24 €
			Total	26,45 €
Herboristerie du Valmont	http://www.herboristerieduvalmont.com	Teinture-mère d'Aubépine 100 ml BIO - Ladrôme		10,95 €
			Frais de port	3,98 €
			Total	14,93 €
Amazon	https://www.amazon.fr	Pratique de la Cure Breuss : Expériences, conseils et recommandations, Thomar, Jürgen		13,18 €
			Frais de port	0,01 €
			Total	13,19 €
Amazon (editionslabussiere)	https://www.amazon.fr	La Cure Breuss : Régénération totale de l'organisme, Breuss, Rudolf		20,99 €
			Frais de port	2,99 €
			Total	23,98 €
Amazon		Withings Tensiomètre sans Fil V2		123,41 €
			Frais de port	0,00 €
			Total	123,41 €
Cdiscount.com	http://www.cddiscount.com/	Minuteur Electronique 500201 Aubecq (AUB3571435002015)		14,15 €
			Frais de port	6,90 €
			Total	21,05 €
Crudijus	http://crudijus.fr	Extracteur de jus Kuvings Rouge - Couleur : Rouge	1	449,00 €
		Kit smoothies et sorbets	1	49,00 €
		PASSOIRE A JUS EXTERNE	1	5,80 €
			Frais de port	0,00 €
			Réduction	49,00 €
			Total	454,80 €
La maison de Joseph	http://www.lamaisondejoseph.com	ALOE ARBORESCENS AVEC ALCOOL 750ML		42,00 €
		MELANGE 4 PLANTES BREUSS 210 ML		31,00 €
		SAUGE OFFICINALE 1ER CHOIX BIO 50G		4,30 €
			Frais de port	7,00 €
			Total	84,30 €
Père Blaize	http://www.pereblaize.fr	Tisane rénale "cure de Breuss" 160 g (l'unité)	5	35,00 €
			Frais de port	9,00 €
			Total	44,00 €
Herboristerie Ormenis	http://www.ormenis.com/	Cure de Breuss		94,50 €
			Frais de port	0,00 €
			Total	94,50 €
Totaux				994,81 €