

# Stages Initiation Tantra Bretagne/Alsace

Appréciations et Partage d'après-stage (38 personnes dont 8 couples)...

Octobre 2005 (Bretagne)/Novembre 2005 (Alsace)

Animation : Véronique VACHET, Marie-Jésus SANDOVAL, Pierre LASSALLE

**Avertissement :** Les dessins VAJRA, YONI et UNION ont été réalisés par les participants du stage d'Initiation au Tantra Alsace/Mai 2006 et ont été répartis tout au long de ces témoignages. Ils ne sont donc pas forcément associés aux textes de leurs auteurs. Merci pour toutes ces belles expressions de vitalité.

## Denis/Bretagne (après 21 jours)

Je suis Denis et j'ai participé au week-end Tantra à Bulat Pestivien, ça y est, tu situes le personnage ?

Je voulais simplement te dire ainsi qu'à Véronique et Marie-Jésus que environ 21 jours après la fin du week-end, ses effets ont toujours une très bonne influence sur moi.

J'ai vraiment eu l'impression d'avoir retrouvé la confiance en moi et je suis prêt à l'entretenir, c'est trop bien...

Le partage qui s'est produit m'a énormément apporté et je vous en remercie.

Je vous souhaite beaucoup de prochains stages (j'ai vu sur l'agenda que c'est bien parti) et beaucoup de bonheur.

Amicalement

## Agnès/Bretagne

16/11/2005

Je n'ai pas encore eu le temps de te remercier pour ce merveilleux moment que j'ai passé lors du stage tantra. Je me sens plus sereine et cela m'a donné des forces pour reprendre le collier.

J'ai déjà une amie qui devant ma mine réjouie à l'intention de s'inscrire si un jour vous refaites un stage en Bretagne.

A l'approche de ces fêtes de fin d'année je tiens à vous transmettre à tous ma profonde gratitude tant en tant que formateurs que participants pour ce merveilleux stage que nous avons partagés.

05/12/2005

C'est comme si vous m'aviez permis de me rouvrir au monde et

d'accepter que j'y avais ma place en me sentant acceptée et en sécurité. Merci vraiment à vous tous pour tout ce que vous m'avez apporté que ce soit par vos sourires, votre contact, votre chaleur humaine et aussi par votre exemple et surtout le risque que vous avez tous pris à être authentiques et à me montrer que l'on pouvait être aimé et aimable en acceptant de montrer sa fragilité.

Vous êtes tous dans mon coeur et vous êtes très beaux.



## Jacques/Bretagne (07/12/2005)

Je m'appelle Jacques et pour mieux vous situer : l'homme de grande taille, un peu dégingandé et les cheveux un peu grisonnants. Vous voyez un peu ?

Si je n'avais qu'un mot à placer à propos de ce week-end que j'ai trouvé réellement magique à Stankae dans les Cotes d'Armor ce serait celui là : MERCI.

Merci à toute l'équipe des formateurs, Pierre LASSALLE en particulier ainsi qu'à Véronique VACHET et Marie-Jésus SANDOVAL pour leur amour des choses, de la vie qu'ils ont su réellement me faire partager. Mais rien n'aurait été possible sans vous tous, sans votre chaleur, votre générosité, vos sourires et votre ouverture de coeur.

Depuis la fin de ce stage je ressens toujours un souffle, le souffle de la vie, le souffle du coeur, de vos coeurs qui m'accompagnent et qui m'aident à croître, à grandir. Je me sens porté par la chaleur de vos contacts. Je pense depuis ces instants magiques de ce stage que rien ne peut se créer, s'établir, sans confiance, sans ouverture, sans accueil de l'autre. Et que le fait d'avoir pu dans ce cadre sécurisant partager ces moments avec vous, chers Chaktis et Shivas, me laisse entrevoir qu'au delà de la superficialité, des apparences, se placent beaucoup de trésors, d'authenticité et d'Amour. Merci.



## Stéphane/Alsace (01/12/2005)

Ce fut un ravissement de me trouver parmi vous pour deux jours qui m'ont rempli bien plus dans cet espace temps : comme quoi nous

pouvons agir positivement sur cette sensation.  
 Cette sensation perdue depuis et nous apporte des bienfaits en profondeur à chacun.  
 Ce contact si fort qui nous a uni ce week-end pourrait durer longtemps.  
 Nous pourrions pour alimenter l'énergie qui nous a poussé avoir une pensée pour le groupe et les accompagnateurs le 31 décembre prochain, moment privilégié d'un passage.



Christian/Alsace (8 jours après)

Déjà 8 jours que nous nous sommes séparés et les liens tissés entre nous pendant ces 2,5 jours me semblent très forts. J'ai lu pour la première fois, ce jour (par manque de temps) tous les emails échangés et j'ai senti la vie en vous tous et entre nous circuler. J'ai senti le pétilllement de vos énergies de vie. Vous me manquez tous.  
 Arrivez vous à pratiquer régulièrement toutes les structures qui ont été proposées ?  
 Pour ma part, cette énergie tantrique qui circule est vraiment porteuse d'espoir et est la meilleure méthode qui s'est présentée à moi pour résoudre mes problèmes existentiels. J'ai vraiment envie de garder le lien énergétique avec le tantra, avec le groupe, avec les animateurs qui ont vraiment été merveilleux durant ce week-end. Ils sont su nous guider en toute sécurité dans ce voyage initiatique à la découverte de notre énergie sexuelle. Je les en remercie de tout

mon coeur. Grâce à eux, nous tous (et je pense ainsi, vos vos messages divers et variés) nous avons découvert cette philosophie de vie, ces pratiques énergétiques qui révolutionnent nos ressentis et notre vie.  
 Pascale et moi nous nous sommes inscrits pour le prochain stage d'initiation tantrique qui a lieu à Paris en février 2006 avec Véronique, Amrita et Pierre. Et oui! la formation d'Octobre est très loin et les liens avec la pratique et la source de l'enseignement ont toujours tendance à se diluer avec le temps. Je serai ravi de vous revoir pour ce prochain stage sur Paris et partager avec vous tous, la joie et la jubilation qui m'animent.

Clarisse/Alsace (03/12/2005)

Je suis comblée ! ma boîte aux lettres déborde de vos messages d'amour, de vos photos, tous vos contacts sont à jour.....toute la semaine je me suis délectée.  
 Cette chaîne d'amour est précieuse...Merci à chacune, à chacun  
 Chaque message est si différent et si plein...  
 J'ai eu envie de jeûner lundi pour prolonger la purification, déjà dimanche j'ai peu mangé. Voilà, aujourd'hui je reprends du solide, ma première pomme de terre avec une cuillère à soupe de fromage blanc: un régal ! et j'étais largement nourrie tous les soirs en vous lisant .....si, si !  
 Quelle idée superbe Pascale de nous retrouver 1x/mois . Lieux à inventer, à trouver, pour se retrouver au chaud ensembles.  
 Alors au 7 janvier ? chouette  
 Merci à la technique, c'est génial  
 Je fais passer les messages et j'imprime pour Françoise et je partage avec elle ce qui est dans mon ordi .



Patrick/Alsace

02/12/2005  
 Je vous remercie de tout mon coeur ...merci de m'avoir permis de renaître à la vie... merci de m'avoir aidé à ouvrir les yeux... merci de m'avoir permis de pleurer...merci pour toutes ses émotions partagées... merci d'avoir ébranlé mes certitudes... merci de m'avoir aidé à mieux comprendre l'être de lumière avec qui je vis depuis 5 ans et de la regarder autrement... merci pour vos encouragements et votre non jugement...  
 J'ai tellement d'amour pour vous que j'ai l'impression que mon coeur n'est pas assez grand (mais ça viendra).  
 Grâce à vous, j'ai découvert la plus belle des énergies renouvelable: L'AMOUR  
 Je vous AIME

03/12/2005  
 C'est avec un grand bonheur que je vous lis tous chaque jour, et je réalise de plus en plus ce que vous dire "être vrai".  
 Je découvre en chacun de vous un amour fort et plein de richesse.  
 Les jours passent, et tout est encore en moi comme si c'était hier. Je suis certain de vous retrouver un jour prochain et de partager avec vous d'autres moments intenses. Le lien qui m'uni à vous et très fort.  
 Je vous aime

11/12/2005

Un week end de fin novembre, j'ai vécu quelque chose d'extraordinaire... Je suis allé avec la femme que j'aime, dans un pays enchanté.

Là bas, j'y ai rencontré trois personnes un peu bizarres... un roi et deux déesses. La lumière qui les entourait m'a fait un peu peur au début, puis, petit à petit m'a rassuré.

Un petit bout de femme au doux prénom de marie-jésus avait un regard d'une profondeur incroyable et une énergie qui ne pouvait venir que d'ailleurs.

La deuxième nommée Véronique était d'une étonnante beauté, elle rayonnait et ses yeux me fascinaient tout en me dérangeant un peu dans un premier temps.

Le troisième, un petit homme venu d'Armorique et prénommé Pierre me surprenait par un sourire qui ne le quitte jamais, je me suis dit qu'il y avait quelque chose d'anormal dans cette attitude.

les premiers doutes passés, ces trois magiciens nous ont emmené dans une spirale faites de "structure" et j'ai appris au fil des heures un langage étrange. Je suis devenu "chaktis" mon épouse une "chivas", nos sexes étaient des "vajras" et des "yonis"... nous avions tous des "chakras" etc etc. il me faudra très vite trouver la façon d'écrire ces nouveaux mots et apprendre à parler ce langage qui est si beau.

Régulièrement, nous prenions un temps de parole et je me rendait compte que je pouvait m'exprimer sans avoir peur d'être jugé...grâce à eux, la magie opérait, et j'avais l'impression que de ma grande carcasse dans laquelle je me suis si souvent senti mal, sortait un nouvel homme.

si par hasard, je me sentais perdu, je regardais "marie-jésus" et sa présence me rassurait et me permettait de me recentrer.

Si je parlais et qu'il me semblait ne pas arriver à me faire comprendre, j'entendais aussitôt la douce voix de véronique qui trouvait les mots justes pour que je puisse continuer sans peur.

Et, si la peur et la tristesse m'envahissaient, il me suffisait de regarder le sourire de "Pierre" pour comprendre que j'en avait le droit et que cela n'était pas grave.

Ces trois êtres là, je voudrais qu'ils sachent à quel point ils ont été important pour moi. Grace à eux, je me transforme enfin, et je lache tous ses sacs remplis de choses lourdes qui me faisaient tant mal au dos et au coeur.. Je vois de plus en plus clair dans ma vie et j'aime de plus en plus. Ils m'ont permis de comprendre à quel point je pouvais aussi être aimé.

Aujourd'hui, je souhaite à tout le monde de les croiser un jour sur leur route. Je sais aussi que le chemin qu'ils m'ont montré n'est que le début d'une grande aventure que je poursuivrais avec celle que j'aime, et que je les reverrais avec le coeur rempli de joie le plus souvent possible.

Ce n'était pas un rêve que j'ai vécu en cette fin novembre en votre compagnie, mais bel et bien une réalité qui me permet de renaître.

Cette renaissance, c'est en grande partie à vous que je la dois, car vous avez parfaitement su nous guider pendant toute la durée de ce stage, avec une rigueur, une justesse d'analyse et une permissivité incroyable.

Voilà, en quelques mots mon ressenti pour vous "marie-jésus" "véronique" et "pierre".

Tous les jour je pense à vous et à ce que vous m'avez apporté.

Je vous ai dans mon coeur et je vous envoie toute la force de mon amour.



Pascale/Alsace (05/12/2005)

Je voudrais aussi partager avec vous tous le bonheur et l'énergie que je garde en mon coeur. je constate plein de changements sur tous les plans de ma vie - affectif, spirituel, matériel, professionnel aussi - et j'ai le sentiment que ce n'est que le début du commencement... juste eu un petit coup de blues hier après-midi, mais je pense que c'était lié à un gros coup de fatigue : je ne dois pas bosser assez en ce moment !...;-) merci pour tous ces échanges et cette belle énergie que nous avons générée ensemble.

Je vous serre très fort contre mon coeur et je vous embrasse.



Pascale/Alsace (30/11/2005)

J'ai vraiment passé un excellent week-end, ou j'ai vécu des choses qui me sont très précieuses et qui m'accompagneront sur ma route.

Merci à tous, j'ai adoré chacun de nos échanges et nos partages et je les porte dans mon coeur.

Je pense à vous tous et je vous aime.

Pascale/Alsace (30/11/2005)

Je commence seulement à prendre la mesure de ce que j'ai reçu durant ces deux jours et quels cadeaux merveilleux vous m'avez tous fait ! je me sens différente et épanouie et c'est totalement jubilatoire...

26/05/06 3:19



Clément/Alsace (07/12/2005)

Je reprends ma plume (ou plutôt mon clavier) pour vous donner quelques nouvelles, et vous dire comment nous allons depuis le week-end.

J'aurais envie de dire que "la vie a repris une partie de ses droits".

Mais cette expression me choque terriblement aujourd'hui.

Car j'ai appris et goûté que la vie peut être belle, et que si elle reprend ses droits, c'est pour devenir plus lumineuse.

Je recommence donc :

Depuis le week-end, nous sommes partiellement retombés dans nos problèmes et soucis quotidiens.

Difficile de toujours rester éveillés dans le brouillard de certaines relations professionnelles, dans la nuit de nos attentes, ....

Pourtant de petites choses ont changé, et mon regard sur certains événements est parfois tout différent.

Le monde m'apparaît souvent plus beau, j'ai pu donner et recevoir plus

d'amour et d'affection dans mon entourage, j'ai plus d'audace et plus de force dans mes engagements...

J'ai vécu avec Fabienne de bons moments de rencontres mais aussi de confrontation; j'ai pu être plus clair et plus vrai.

Je prends plus de temps pour lui dire que je l'aime, et elle me le rend bien.

Quelle chance d'avoir vécu ce week-end à deux.

Mais quelle chance aussi d'avoir pu la vivre avec vous en "mélangeant" nos énergies.

C'est bon d'avoir de vos nouvelles et de rêver qu'une nouvelle rencontre pourra peut-être s'organiser un jour .

Je suis un peu inquiet pourtant: le courant va-t-il passer comme à la fin du stage ?

Je décide de faire confiance à la vie et continuer de croire aux miracles.

C'est chouette les messages que vous nous avez transmis.

Chaque fois que j'en découvre un, je me sens comme un enfant devant un cadeau.

Quel plaisir de vous lire. Cela entretient ma flamme.

Lorsque l'on rêve seul, ce n'est qu'un rêve;

lorsque nous rêvons ensemble, c'est le commencement de la réalité !





Christian (16/05 2006 - Stage  
Alsace Mai 2006 - Animation  
Pierre et Marie-Jésus)

Chères et chers amis,

que de beaux et bons moments passés pendant ce week-end. En ce qui me concerne, l'après Initiation s'est passée mieux que prévu dans ma relation avec mon conjoint. Dimanche soir, en rentrant, ma grande fille Gabrielle m'attendait, et elle m'a sauté au cou et m'a serré comme jamais auparavant. Premier sujet d'étonnement pour moi, car d'habitude, elle n'est pas aussi démonstrative, bien que très attachée à moi.

Ensuite, une fois la demoiselle couchée, Mon conjoint et moi avons essayé de discuter, mais cela a très vite tourné à l'affrontement verbal. Il est vrai que je redoutais de rentrer, et elle redoutait probablement aussi mon retour, car ces derniers mois, nous nous sommes plutôt évités, vu les tensions entre nous. Comme souvent, après les tensions de début, elle et moi nous sommes calmés, et étonnamment rapidement les choses se sont décantés. J'ai pu trouver une nouvelle connexion avec elle, et nous avons pu échanger comme cela ne nous était plus arriver

## Stage Initiation Tantra Alsace La Miche – Mai 2006

Animation : Marie-Jésus SANDOVAL et Pierre LASSALLE

depuis très très longtemps. J'ai ressenti un grand changement en moi lors de cet échange, et je me suis rendu compte qu'une grande partie des problèmes entre elle et moi venait de ma non-communication. J'avait des attentes vis-à-vis d'elle et j'attendait qu'elle y réponde sans que ne les aient même formulées, et depuis, nous communiquons beaucoup plus, j'arrive à être plus à l'écoute, et j'ai l'impression miraculeuse de découvrir une nouvelle personne. nous avons fait l'amour tout en douceur cette nuit, et comme je me laisse aller à exprimer mon plaisir, et à encourager les caresses, notre extase fut beaucoup plus intense que d'habitude.

Lundi matin, le charpentier devait venir, mais il s'est décommander (comme par "hasard"), et j'en ai profiter pour faire un massage à mon épouse. Elle a beaucoup apprécié mes massages et nous avons refait l'amour, et là, notre orgasme fut encore plus intense. Plus tard, elle me dit n'avoir jamais jusqu'à présent ressenti une telle circulation d'énergie entre nos deux flûtes intérieures, l'énergie sortait de moi et remontait tout le long de sa flûte pour jaillir par son chakra coronal dans un magnifique feu d'artifice, comme dans le dessin de mon vajra (étonnant la similitude, elle ne se révèle à moi que maintenant). Comme je n'ai pas réussi à bien utilisé mon souffle pour faire revenir une partie de cette énergie vers moi, je me suis retrouvé vidé d'une partie de mon énergie vitale, et je me suis endormi profondément. Il est vrai que nous n'avons pas fait de méditation sur la synchronisation de nos respirations, ni sur les respirations inversées avant, mais on fera mieux la prochaine fois.

Sinon, dans la vie de tous les jours, les changements en moi sont tous

aussi impressionnants, dès que je met de la musique, je met à danser librement sans arrières pensées ni honte, sentiment que j'éprouvait toujours avant, simplement avec le vif plaisir de sentir bouger mon corps, et ce plaisir est tellement agréable que j'en avait de la chair de poule sur tout le corps, quel bonheur, et encore, je ne bougeait que mon buste, car je le faisait en roulant. Vivement que je puisse aller dansé avec une partenaire complice comme ce week-end, les yeux dans les yeux, à éprouver une joie réciproque de se sentir vivant et heureux, et si je ne trouve pas de partenaire complice, je danserais en faisant le ménage, on n'importe quelle autres activité. C'est pour moi mieux qu'une "résurrection", j'ai le sentiment de commencer à ne vivre MA vie que maintenant. Avant, c'était la vie que l'on avait prévue pour moi et à laquelle j'avait été programmés par les interdits et les barrières qui nous sont mise lors de notre enfance par notre entourage, qui était surtout dominé par la dévotion religieuse de mes parents dans laquelle je me sentait à l'époque assez bien, puisque je n'avait rien connu d'autre. Il y a probablement encore d'autres barrières qui peuvent venir de mon héritage génétique, mais je prends conscience de cela et vais donc travailler dans le sens de l'évacuation de celle-ci.

La joie est un moteur puissant, et bien plus agréable que la peur, alors, ENCORE, ENCORE, ENCORE, c'est trop bon.

Merci à toi Béatrice à toi Isabelle et à toi Marie-Jésus pour cette fabuleuse complicité lorsque nous dansions ensemble, elle me manque déjà.

C'est bon de se sentir \*VIVANT.\*

\*YYYYYYYYYYYYEEEESSSSSS,  
V I V E L E  
TAAAAANNNNTTTTTRRRRAAAAH  
HHHHHHHHHHH

Christian



Isabelle (17/05 2006 - Stage  
Alsace Mai 2006 - Animation  
Pierre et Marie-Jésus)

Bonjour à vous tous. Je suis rentrée chez moi avec beaucoup de sérénité. J'ai mis à profit ce que nous avons partagé ensemble : la pompe P.C. ( et ils pompèrent, et ils pompèrent ...). J'ai enfin compris comment je fonctionnais dans ma tête. Ce n'est pas en donnant que l'on reçoit forcément mais en se donnant que l'on reçoit et c'est magique! Cela ne m'empêchera pas de donner pour autant. J'arrive mieux à rester centré sur moi et je me nourris de l'intérieur. Je vis mieux mes émotions et j'arrive également à les maîtriser plus sereinement. Ce matin, j'ai fait mes exercices P.C. et je me suis fait un petit tête à tête avec le grand sapin de mon jardin. Nous nous sommes fait des câlins énergétiques et c'était DIVIN. J'ai marché pieds nus dans la rosée du matin, je sentais l'herbe vibrer et me chatouiller. C'était délicieux! J'ai encore beaucoup à comprendre de moi et les autres m'aident énormément. Je n'ai pas encore commencé à couper les liens avec toutes les personnes qui m'envahissent mais j'ai remarqué des changements de comportements soit dans l'agressivité ou l'approche avec ma famille. Je le vis calmement. Je vous envoie à tous mes rayons d'amour et de joie.  
ISABELLE



Jean (19/05 2006 - Stage  
Alsace Mai 2006 - Animation  
Pierre et Marie-Jésus)

Il est 4h30 du matin, je me réveille avec le chant des oiseaux et je suis heureux d'entendre ces chants. Alors plutôt que de travailler pour l'entreprise, je vais un peu penser à vous. Je vous souhaite encore un bon gros petit dodo, bien tendre et qu'au réveil vous disiez " aujourd'hui je vais faire quelque chose de bien pour moi " Pour cela mettez vous devant la glace, regardez vous dans les yeux, mettez vous une main sur la poitrine, inspirez et expirez 3 fois profondément, tapotez vous sur la poitrine et dites vous "je suis quelqu'un de bien et aujourd'hui ce que je vais faire ça sera bien pour moi".

Je veux aussi un peu partager ce que j'ai vécu avec vous ce w.e. J'ai vécu de grands moments, je me suis demandé pourquoi j'arrive à me déhancher pour un striptease et pas pour les moments de danse d'expression libre, pour moi c'est parce que je ne m'autorise pas la liberté, et l'acceptation de mon corps. Dans ces moments des hanches aux jambes, je suis comme anesthésié, J'ai plus la mémoire de mes hanches, plus exactement de bas-ventre et de mes jambes. Il m'a fallu que Marie-Jésus intervienne pour que je puisse de nouveau en prendre conscience. Les suites de ce

cancer ne sont pas encore intégrées, mais les premiers changements s'opèrent.

Nous prenons des cours de danse et mercredi j'ai pu constater et Monique aussi, que mon pas de danse est plus rond, plus en souplesse, notamment à la valse. Cela me permet d'être plus amoureux au travers de la danse avec Monique.

Autre moment fort : lors de la dernière danse j'ai vécu un moment que j'appelle " un état de grâce, un don de dieu " Quand toutes les femmes vous êtes venu me caresser, c'est une grâce que toutes ces personnes soient venues en même temps, toute cette énergie qui se conjugue au même moment. Ces caresses qui étaient de petits gestes du haut vers le bas et que vous avez effectué de la tête aux jambes, je l'ai vécu comme si m'enleviez une peau. DONC JE ME RETROUVE MAINTENANT AVEC UNE NOUVELLE PEAU. Je vous en remercie très très fort.

Et encore : J'ai beaucoup aimé faire le striptease, car j'ai bien pu intégrer les consignes de Pierre, j'ai même été un peu frustré de ne pas avoir eu le temps de préparer un peu ce moment, j'aurai bien aimé y mettre un peu plus de chorégraphie et de mise en scène. Ça sera pour une autre fois peut-être.

Mais encore : J'ai aussi vécu un très grand élargissement de ma spiritualité, de ma foi et ça me fait énormément du bien, chaque personne que je rencontre, je sens en moi un profond respect et une intention d'amour envers la personne et la relation est douce, calme comme s'il y avait une certaine lenteur bienfaisante dans la relation. J'ai découvert toute cette grandeur dans ce geste de salut, de respect, de remerciement en joignant les mains et en baissant la tête devant une personne, une statue du Christ, du Bouddha ou tout autre être supérieur.

Plus perso : J'ai pour la première fois depuis mon opération pu avoir une attitude érotique envers Monique. C'était quelque chose que je faisais souvent avant et même inventer et raconter des histoires



érotiques à Monique. Lors du dernier apprentissage au w.e qui était la position lotus avec le partenaire sur les cuisses, Monique était sur le point de vivre l'extase, pour moi c'est presque un miracle, les suites de mon opération ne nous ont plus pu faire vivre ces moments de grâce. Nous avons aussi décidé de se prendre un r.d.v par semaine rien que pour nous, sans entreprise, sans responsabilité professionnelle, ni activités et responsabilités extraprofessionnelles.

Voilà je m'arrête, ne soyez pas trop dérangés par les fautes de grammaire, d'orthographe, c'est pas ma tasse de thé.

GRooooooooooooo  
caaaaaaaaaaaaalin.

Jean



**Christian (19/05 2006 - Stage Alsace Mai 2006 - Animation Pierre et Marie-Jésus)**

Salut mes chers et chères amies

Il est encore relativement tôt, mais il faut que je vous raconte mon rêve de cette nuit. Je vous disais dans mon précédent message, que pour moi ce week-end était comme une renaissance. Eh bien, cette nuit j'ai accoucher d'un beau bébé tout neuf, plus grand qu'un nouveau né habituel, mais de mon ventre est sorti par césarienne un enfant tout beau, entièrement formé, bien en chair. Toute ma famille (femme et enfant) était là, et curieusement, elles ont très bien accepté ce nouvel enfant, car d'habitude mes filles sont plutôt possessive avec moi, elles n'aiment pas me partagé. Cet enfant a pris place au sein de note famille sans autre forme de

discussion, naturellement, comme s'il avait toujours été là.

Génial, on dirait que je me retrouve doucement plus complet, plus unis et en harmonie avec moi-même.

Voyons ce que les prochains jours vont m'apportés

Plein de bisous et de très très gros HUG a tous

Christian



**Monique (22/05 2006 - Stage Alsace Mai 2006 - Animation Pierre et Marie-Jésus)**

bonjour à vous tous qui avez partagé un bout de chemin avec moi,

Au retour du WE j'ai été hapée par le quotidien, mais un quotidien enrichi de toutes les beautés et les sentiments reçus durant ces quelques heures passées ensemble. Des images me reviennent régulièrement et je profite de ce moment de répi qui m'est offert aujourd'hui pour vous partager pêle-mêle ce qui m'a le plus marqué. D'abord les dessins, je me rends compte à distance combien ils sont guérisseurs et combien ils viennent panser des plaies de représentations limitées et restrictives. Et puis la soirée festive, d'abord la préparation, que c'était bon de me laisser envahir par cette frénésie féminine pour nous faire belles, puis ce coeur à coeur de chacun d'entre nous... que ce partage était délicieux.

La relation à mon corps et à moi-même a profondément changée. Je ne sais plus dans quel travail j'ai

eu la sensation que mon corps ne s'arrêtait pas aux limites de ma peau, mais depuis j'ai pu revivre cette sensation et alors je me sens en reliance avec l'univers, le cosmos et j'en tire un sentiment de joie et de paix.

J'ai perçu aussi tout l'aspect sacré de nos vies et de nos corps, de nos rencontres, je sens que j'ai beaucoup reçu spirituellement et maintenant je le ressens dans mes relations quotidiennes.

J'ai l'impression que ce WE j'ai eu pour cadeau une palette très colorée de moments magiques à pouvoir renouveler ici et là dans ma vie.

J'y ai entrouvert des tas de portes que je veux ouvrir grandement et je pressens que la clé pour y arriver, c'est la pratique. Avec Jean nous revivons et nous n'avons pas fini d'enrichir notre palette. (pour un artisan peintre c'est pas mal !)

Je vous porte tout près dans mon coeur, bonne route à tous.

Et à toi Marie-Jésus, bon pèlerinage, merci de nous emmener avec toi,  
Monique



Claudine (23/05 2006 - Stage  
Alsace Mai 2006 - Animation  
Pierre et Marie-Jésus)

A tous

Que cela est réconfortant, tous vos messages d'AMOUR énergétique que vous faites parvenir.

Il me semble, qu'à ce jour je peux m'exprimer.

Vous tous, m'avez peut-être perçue comme une personne distante.

Je vous dois quelques explications car ce WE m'a ressourcée pleinement.

Après 21 ans de vie commune Et rien ne fait parité du hasard, nous avons une entreprise de peinture comme Jean et Monique et nous avons des logements et un parc immobilier comme Sylvie.

C'est cela qui a fait que j'avais de grosses émotions car la demande de divorce a été formulée 15 jours avant le stage.

Passons mon côté personnel et revenons-en à l'AMOUR.

Depuis ce ressourcement très profond dans mon cœur, je vous envoie toute ma reconnaissance pour le respect que vous aviez tous pour moi.

Je remercie Marie-Jésus et Pierre de nous avoir plongés dans des énergies très intenses et perceptibles de nos origines.

Je suis avec vous à travers mes prières, mes pensées, mon Amour inconditionnel pour que revienne dans nos cœurs la joie, le bonheur la compassion de toutes les galaxies, notre essence première. Ce pour quoi on s'est incarné . Comprendre et aider l'humanité pour le bien-être de notre planète GAIA.

Bien à vous mon cœur vous remercie du ressourcement apporté lors de notre rencontre;

Claudine

Béatrice (24/05 2006 - Stage  
Alsace Mai 2006 - Animation  
Pierre et Marie-Jésus)

Bonjour à toutes et à tous

J'ai préféré prendre mon temps avant de vous donner de mes nouvelles, j'avais envie que toutes mes émotions et sensations soient biens ancrées.

Depuis une semaine et demi que nous nous sommes séparés (après un court ..et à la fois long week-end ensemble, l'émotion, l'énergie sont encore là.

Quel bel orchestre nous formions. D'abord nos deux chaleureux chefs d'orchestres, complémentaires et en union parfaite (ça me fait penser qu'une de mes qualités nommées pour le dessin de l'union est la complémentarité)... entraînants ensuite dans une danse infernale qui nous a conduit sans cesse à repousser nos limites... un vrai bonheur... je sais aujourd'hui que l'on peut toujours aller plus loin...

Et puis nous les musiciens, chacune et chacun avec nos instruments différents, nos sons, nos tonalités qui ensembles et orchestrées ont formé un TOUT.

Moi je suis une clarinette, mon son est clair, jovial et enfantin..(en tous les cas c'est comme cela que je l'imagine)...c'est surtout comme cela que je ressens mon énergie...

Et vous quel est votre instrument ????

Les jours qui ont suivi notre week-end ont été pour moi riches, et pour résumer mes principales sensations :

- une forte envie de rire et de plaisanter, même dans mes relations professionnelles (avec collègues et clients) : je leur ai raconté que j'avais joué à l'indienne tout le week-end parce que c'était la pleine lune : ça à mis beaucoup de bonne humeur et notre collaboration

professionnelle en a été plus que bénéfique

- une nouvelle estime de moi (c'est certainement le plus beau cadeau que je me suis offert). Aujourd'hui pour la première fois de ma vie je peux me dire que je suis quelqu'un de bien (et je me le dis), et que j'ai de la valeur.. (d'ailleurs j'en ai profité pour réclamer une augmentation de salaire)
- un bien être dans mon corps, lorsque je me sens repartir dans les tensions je refait des exercices de respirations pour réaligner tous mes chakras, et ça marche...
- enfin je relativise encore plus ma vie qu'avant : moi qui ai toujours eu une valeur travail fort développée, je crois que j'ai réussi à modifier l'ordre de classement de mes valeurs,... surprenant car ce n'était pas la première fois que j'essayais de traiter ce problème... du coup j'en ai profité pour archiver plein de papiers en retard...

et plein d'autres petites anecdotes de tous les jours...

Après tout cela j'ai envie de vous dire un grand merci à toutes et à tous, et surtout j'aimerais bien vous revoir.

Je profite donc de ce message pour lancer une petite annonce : recherche compagnon (ou gnonne) pour faire massage et / ou aller danser prochainement.

AMITIES SINCERES

Béatrice.

Christian (24/05 2006 - Stage  
Alsace Mai 2006 - Animation  
Pierre et Marie-Jésus)

C'est avec plaisir que je viens partager quelques moments d'intimité et de joie, ce soir. Cette semaine bien remplie m'as permis de faire quelques découvertes



intéressante, surtout concernant les relations de travail et ma façon de voir la vie de tous les jours depuis notre fabuleux W.E. Moi qui me demandait depuis des années pourquoi j'intéressais aussi peut la gente féminine, je suis obligé de constater que c'était surtout lié à ma façon de voir la vie. Beaucoup trop sérieux en ennuyeux, en règle générale, car j'avais aussi mes moments de "folie douce" avant, mais sans commune mesure avec l'intensité et la fréquence des moments actuels. Pour tout dire, je trouve même que cela ne s'arrête plus, je suis continuellement de bonne humeur, toujours un mot pour plaisanter, mettre de la bonne humeur, et surtout, plus cette peur viscérale d'être rejeté.

Résultat des courses, beaucoup de joie partagée et de complicité amusante et bienfaitrice pour le corps l'esprit et l'âme. J'ai aussi découvert des contacts avec des personnes que je ne soupçonnais pas, entre autre une voisine de travail à qui je parlais du fait que je m'accorde le droit d'éprouver du plaisir, et qui semblait étonner par le fait que j'avais du mal avant. De fil en aiguille, j'ai parlé du tantra, et elle m'a répondu qu'elle connaissait, et qu'elle trouvait que c'était génial et que cela allait transformer ma vie. Pour ça, c'est bien parti. Depuis, quand on se croise, il y a un petit sourire complice des plus agréables. Étonnant comment un simple W.E. peut changer une vie, en mieux, et

c'est génial. Même dans les moments de forte concentration, une pointe d'humour authentique n'est jamais très loin.

Je ne me prends plus très au sérieux, et du coup, je suscite plus de joie et de bonne humeur dans mon entourage. C'est pas beau ça ??? Moi je trouve en tout cas

Concernant les massages, le bonheur de se faire masser et de sentir son corps se réveiller à la sensualité, de sentir ses terminaisons nerveuses "s'électrifier", est une sensation des plus agréables, et faire l'amour après, c'est, quand on arrive bien à rester dans la respiration et le va et viens énergétique, comme la cerise sur le gâteau. Pour le moment l'intense plaisir physique procuré par les terminaisons nerveuses de vajra sont très fortes, et je comprends que nombre d'hommes en restent là, car incapables de les maîtriser. Normal, quand on ne connaît pas les réactions de son propre corps, comment peut-on vouloir les canaliser et les diriger pour atteindre l'extase.

Cela me rappelle le livre de Bernard Werber, dont le titre m'échappe (l'ultime secret je crois), et qui décrit l'extase du couple qui les laisse dans un état semi comateux. Extase provoquée en grande partie par le très fort désir réciproque, et la charge "électrique" qui va avec. HHHHHMMMMMM, ça me donne envie de suivre cette voie et un jour d'en arriver là. Pas vous ???

Pour Béatrice. Pour un massage ou pour aller danser, quels sont les moments qui te vont le mieux, peut-être pourrions-nous trouver un créneau favorable.

Pour Isabelle, d'ordre technique. Chez Web.de, la messagerie est gratuite, et elle marche très bien.

L'idée nous est venue, à mon épouse et à moi de vous inviter chez nous pour une grillade et une petite fête, avec ou sans conjoint, y a pas d'obligation, quand les beaux jours seront là.

L'idée est lancée, qu'en pensez-vous.

Gros Bisous à vous tous que j'aime très fort.

Tantriquement vôtre

Christian

