

Recette Jus de Légumes de la cure Breuss (environ 450 ml)

300 g de betterave rouge (traitement contre le cancer en général)

100 g de carottes (apportent au corps le carotène)

100 g de céleri-rave (apporte le phosphore)

30 g de radis noir (pour le foie)

1 pomme de terre de la taille d'une oeuf

La préparation des jus de légumes

Il faut bien nettoyer les légumes, mais non pas les éplucher ; ensuite les couper en lamelles pour pouvoir les introduire dans le tube de la centrifugeuse. Les presser dans l'appareil puis utiliser un tissu de toile comme passoire pour séparer le jus et la cuillère à soupe de matière solide qui reste encore au fond du récipient. Ces particules solides, dit Breuss, permettent au cancer de se nourrir.

Boire le jus gorgée par gorgée et en le mélangeant bien dans la bouche avec la salive !