

Perdre du poids par Hypnose

*Cinq séances pour perdre des kilos sans les reprendre**

La combinaison gagnante, la clé de votre succès

Comment l'hypnose peut-elle vous aider à perdre les kilos superflus et à réguler vos comportements alimentaires tels que boulimie, anorexie, grignotage, hyperphagie, obésité, etc. ?

Découvrez la combinaison gagnante qui vous fera perdre des kilos sans les reprendre !

Traitement des troubles du comportement alimentaire par **hypnose** combinée avec un programme de rééducation de 3 semaines incluant le *jeune résolutif sans privation*, le *nettoyage du colon*, l'apprentissage des *combinaisons alimentaires* + **soutien personnalisé* par sms de 21 jours.

Votre rôle : avoir des motifs solides de perdre du poids. Il vous suffit de mettre par écrit **pourquoi** vous voulez absolument perdre du poids et de vous assurer que vous avez de bonnes raisons de perdre du poids.

Notre rôle : vous fournir des moyens fiables, rigoureux, réalistes et testés pour atteindre votre but. La clé qui vous ouvre toutes les portes est la combinaison : motivation (la vôtre) + hypnose (reprogrammation de votre inconscient) + organisation (méthodologie et pédagogie du succès et de la réussite).

Plan des séances :

1) *Préparation* : Gestion du stress lié à la modification des comportements alimentaires

2) *Jeûne résolutif de 8 jours et nettoyage du colon*

3) *101 jours pour atteindre votre poids-santé : comment perdre jusqu'à 30 kg en 101 jours ?*

Durée des séances : 2h

**Maigrir, Mincir
en cinq séances**

Avec Pierre LASSALLE

Hypnothérapeute

56, rue de la Porte – 29200 Brest – 02 98 05 25 50

Email : lassalle@ressources-formation.com



Pierre LASSALLE

Tout au long de ce programme spécial « **Perdre du poids en cinq séances d'hypnose** », je mets à votre service une expérience d'une trentaine d'années en séances individuelles et en animation de stages et groupes hebdomadaires.

En séances individuelles, une expérience multi-forme me permet de choisir en fonction de votre histoire et de votre personnalité les moyens les plus adaptés à votre demande. Selon vos besoins, j'utilise l'**hypnose ericksonienne**, la PNL, la Biosynergie®, les méthodes psychocorporelles, le dessin guérisseur. S'y ajoutent une pratique de plus de trente années de massage et une solide formation d'enseignant en biosynergie pour vous accompagner vers la résolution de vos difficultés et la réalisation de vos objectifs.

P. LASSALLE a été président du Synerme, syndicat national de la relaxation et du mieux-être, de 1993 à 1994. **Psychothérapeute** (N° ADELI : 290000426) et formateur, directeur de Ressources-Formation, dépositaire de l'appellation « Biosynergie® » depuis avril 2003, P. LASSALLE est certifié **Maître Praticien en PNL et Hypnose Ericksonienne**.

Ses formations prennent place dans une recherche personnelle continue s'étalant sur plus de 30 ans incluant une démarche psychanalytique, une démarche de connaissance du corps par l'ostéopathie profonde, la formation complète d'entraînement à l'amour et à l'extase "skydancing tantra" proposée par Margot Anand et une solide formation en massage.

La biosynergie par son approche structurée et pédagogique ordonne l'ensemble de ces expériences et des apports de ces formations et lui permet une approche multidimensionnelle de l'être et une compréhension profonde de l'humain et de ses difficultés.

<http://pierrelassalle-psy-hypnose-brest.fr>